

## DER MOTORISCHE TEST

Der Nachweis über eine erfolgreiche Teilnahme am motorischen Test ist Voraussetzung für eine Aufnahme in die NRW-Sportschule. Der Test umfasst die unten stehenden 8 Übungen.

1 Sit-ups		
2 Rumpfbeuge		
3 20 m-Sprint		
4 Seitl. Hin- und Herspringen		
5 Balancieren rückwärts		
6 Liegestütz		
7 Standweitsprung		
8 6-Minuten-Lauf		

## NRW SPORTSCHULE BIELEFELD-HERFORD

### AUFNAHME IN EINE SPORTKLASSE:

1. Anmeldung zum Motorischen Test am jeweiligen Wunschstandort
2. Motorischen Test absolvieren
3. Beratungsgespräch am Wunschstandort (Anfang Februar mit Zeugnis/Grundschulgutachten)
4. Entscheidung über die Aufnahme

### TERMINE

Zum Beispiel:

- » Tag der offenen Tür
- » Elterninformationsabend
- » Anmeldeschluss für den Test
- » Testdatum des jeweiligen Standorts

können Sie hier entnehmen.

Theodor-Heuss-Realschule    Königin-Mathilde-Gymnasium    Helmholtz-Gymnasium



### ANSPRECHPARTNER:IN FÜR WEITERE AUSKÜNFTE UND FÜR DIE ANMELDUNG ZUM SPORTMOTORISCHEN TEST:

**HELMHOLTZ-GYMNASIUM BIELEFELD**  
 Ravensberger Str. 131, 33607 Bielefeld  
 Thomas von Gradowski, Tel. 0521 512396,  
 info@helmholtz-bi.de  
 www.helmholtz-bi.de

**KÖNIGIN-MATHILDE-GYMNASIUM HERFORD**  
 Vlothoer Str. 1, 32049 Herford  
 Desirée Lenz, Tel. 05221 1893720,  
 desiree.lenz@kmg.nrw.schule  
 www.kmgherford.de

**THEODOR-HEUSS-REALSCHULE BIELEFELD**  
 Wintersheide 30, 33689 Bielefeld  
 Özgür Akçay, Tel. 05205 87967218,  
 sportschule.ths-bielefeld@rs-thhe.de  
 www.ths-bielefeld.de



## NRW-SPORTSCHULE BIELEFELD-HERFORD

### INFORMATIONEN FÜR GRUNDSCHULKINDER UND DEREN ELTERN

- » KÖNIGIN-MATHILDE-GYMNASIUM HERFORD
- » THEODOR-HEUSS-REALSCHULE BIELEFELD
- » HELMHOLTZ-GYMNASIUM BIELEFELD

### Informationen und Organisatorisches

Es sind alle sportbegeisterten Mädchen und Jungen mit Talent, viel Bewegungsfreude und Motivation willkommen, auch wenn der sportliche Schwerpunkt nicht in einer unserer Schwerpunktsportarten liegt.



## SCHULE UND SPORT

Im Verbund Königin-Mathilde-Gymnasium Herford, Theodor-Heuss-Realschule Bielefeld und Helmholtz-Gymnasium Bielefeld wurde den Schulen zum Schuljahr 2016/2017 der Titel „NRW-Sportschule“ verliehen, sie gehören damit zu dem Kreis von 18 NRW-Sportschulen im Land Nordrhein-Westfalen.

Talentierte Nachwuchssportlerinnen und -sportler sollen ganzheitlich auf die Anforderungen des Spitzensports vorbereitet werden und neben sportlichen Erfolgen auch den bestmöglichen Schulabschluss erreichen. Die drei Verbundschulen bieten dabei unterschiedliche Schwerpunkte an.

### ZIELE:

- » erfolgreicher Schulabschluss und gleichzeitig eine möglichst erfolgreiche sportliche Karriere
- » Vermeidung des Konflikts „Schule und Sport“ durch Kooperation und langfristige konzeptionelle Absprachen zwischen den Verantwortlichen in Schule und Sport
- » Berücksichtigung der zeitlichen Koordination von Unterrichts-, Trainings- und Wettkampferfordernissen, effektive Nutzung des zeitlichen Budgets durch Minimierung der Wegzeiten
- » Bewältigung der Doppelbelastung Schule und Sport durch ein leistungssportfreundliches und auf Unterstützung ausgerichtete Klima



## SPORTSCHULE IM BLICK

### SPORTKLASSE 5 BIS 7:

- » Sportliche Vielseitigkeitsausbildung durch eine erhöhte Zahl von Sportstunden
- » Breites Angebot an Sport-AGs
- » Kostenlose sportmedizinische Untersuchung
- » Individuelle Förderung in Zusammenarbeit mit Stützpunkten/Vereinen
- » Teilnahme an schulsportlichen Wettkämpfen

### SPORTKLASSE 8 BIS 10:

- » Vormittagstraining in Absprache mit Stützpunkten/Vereinen
- » Fördertraining in ausgewählten Sportarten
- » Wahlmöglichkeit Diff-Kurs Sport
- » Enge Zusammenarbeit mit Stützpunkten/Vereinen
- » Angebot der Sporthelferausbildung
- » Teilnahme an schulsportlichen Wettkämpfen

### OBERSTUFE:

- » Training statt Sportunterricht für Top-Athleten (i. d. R. mit Kaderstatus)
- » Fördertraining in ausgewählten Sportarten
- » Wahlmöglichkeit Leistungskurs Sport
- » Individualisierte Fördermöglichkeiten (sportlich/schulisch) in Zusammenarbeit mit Vereinen/Stützpunkten/Eltern
- » Teilnahme an schulsportlichen Wettkämpfen

### WEITERE UNTERSTÜTZUNGSLEISTUNGEN FÜR SPITZENNACHWUCHSSPORTLER:

- » Freistellungen für Lehrgänge/Turniere/Wettkämpfe etc.
- » E-Learning bei Lehrgangsmaßnahmen
- » Nachführ- und Förderunterricht bei sportbedingten schulischen Defiziten
- » Individuelle Lösungen bei Problemen im Spannungsfeld Schule-Leistungssport

## DIE STANDORTE DER NRW-SPORTSCHULE BIELEFELD-HERFORD

THEODOR-HEUSS-REALSCHULE BIELEFELD  
[www.ths-bielefeld.de](http://www.ths-bielefeld.de)

Kooperationspartner:

Radsport  
TSVE

Turnen  
KTV Bielefeld

Turnen  
KTV  
Sennestadt



KÖNIGIN-MATHILDE-GYMNASIUM HERFORD  
[www.kmgherford.de](http://www.kmgherford.de)

Kooperationspartner:

Judo  
PSV Herford

Reiten  
von Lützow



HELMHOLTZ-GYMNASIUM BIELEFELD  
[www.helmholtz-bi.de](http://www.helmholtz-bi.de)

Kooperationspartner:

Fußball  
DSC Arminia

Basketball  
TSVE

Volleyball  
Post SV

Fechten  
BTG

Trampolin  
SV Brackwede



Eliteschule des Fußballs

